



HIMMEL  
*Grün*

COUSSINS  
NATURELS

de  
bien-être



pour prendre soin  
de vos sens toute  
l'année

HIMMEL  
*Grün*

## LA NATURE À L'ÉTAT PUR DANS LE BREGENZERWALD

Cousus et garnis à la main

Confectionnés avec le souci  
du détail dans la plus pure  
tradition artisanale d'une  
manufacture familiale

Contrôles de qualité effectués  
par le chef en personne.



## APPLICATIONS

### Relaxation en cas de:

	Coussin no:
Tension, agitation	1   3   7   8   9   10   11
Peur des examens, problèmes de concentration, nervosité	3
Douleurs dorsales, contractures dans le cou/la nuque	11   12   13
Troubles du sommeil (endormissement, insomnies)	6   7   8   9   10   11   16   19
Stress	10   11

### Soulagement en cas de:

	Coussin no:
Problèmes oculaires, yeux fatigués/gonflés, rhume des foins	4
Troubles circulatoires, jambes gonflées/lourdes/fatiguées	17   18   19
Refroidissement, rhume, fièvre, grippe	10   14
Douleurs articulaires, rhumatismes	10   13
Douleurs au poignet	12   13
Maux de tête, migraine, tête lourde/fatiguée	4   5   6   19
Malaises, douleurs/crampes abdominales, coliques, maux d'oreilles	1   2
Symptômes de la ménopause, bouffées de chaleur, transpiration excessive	15



**1**  
**Sachet parfumé „Heile Segen“ Hibou**  
 10 x 12 cm Phc 7756721

Coussin câlin – pour les petits et gros bobos.

Placer le coussin près de l'enfant. La chaleur naturelle du lit suffit à libérer les précieuses substances essentielles du mélange d'herbes.



Millet avec mélanges d'herbes „Heile Segen“



**2**  
**Coussin-cœur aux herbes „Heile Segen“ Souris**  
 25 x 23 cm Phc 7756722

Effet décontractant et antalgique en cas de coliques, crampes abdominales, maux d'oreilles, malaises.

Placer le coussin sur ou à côté de l'oreiller. La chaleur naturelle du lit suffit à libérer les précieuses substances essentielles du mélange d'herbes.



Millet, millepertuis, camomille, mélisse, souci, sauge



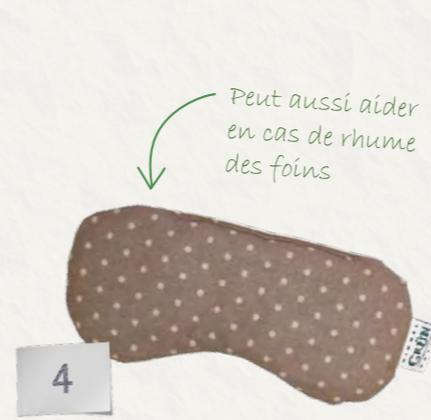
**3**  
**Sachet parfumé Concentration Petit Einstein**  
 10 x 12 cm Phc 7756723

Soutien naturel pour écoliers et étudiants, en cas de peur des examens, problèmes de concentration, agitation, etc.

L'effet des huiles essentielles se déploie en serrant, pétrissant ou secouant le sachet d'herbes.



Flocons d'arolle, mélange d'herbes Force, menthe, millepertuis, romarin



**4**  
**Masque yeux à pois marron**  
 22 x 11 cm Phc 7060867

En cas d'yeux fatigués ou gonflés, de pression oculaire, maux de tête ou migraine. Grâce à son effet légèrement rafraîchissant, il peut également être utilisé en cas de fièvre.

Placer le masque sur les yeux pendant env. 10 minutes à température ambiante et se détendre pour apaiser les yeux fatigués et surmenés.



Amarante avec euphrase



**5**  
**Coussin de soulagement Maux de tête**

15 x 15 cm Phc 7756726  
 30 x 20 cm Phc 7756732

La menthe clarifie et libère l'esprit, et rafraîchit lorsqu'elle inhalée. La menthe rafraîchissante peut soulager les céphalées congestives. L'épeautre peut soulager les céphalées de tension en massant légèrement les muscles du cou et de la nuque. La menthe peut également aider en cas de problèmes d'endormissement.

Placer l'oreiller sous ou à côté de la tête. La chaleur naturelle du corps et les mouvements du contenu de l'oreiller libèrent les huiles essentielles contenues dans les herbes.



Balles d'épeautre bio avec menthe poivrée



7



## Oreiller-Relax millet arolle 2 parties avec housse de protection

40 x 60 cm Phc 7756727

Pour un maximum de détente et un sommeil réparateur. Les huiles essentielles des feuilles de mélisse peuvent influencer positivement le rythme naturel du sommeil et la phase de sommeil profond.

À utiliser comme oreiller pour dormir. Les huiles essentielles sont libérées grâce à la chaleur corporelle, et déploient leur effet.



Balles de millet avec arolle et mélange d'herbes Calme-Sommeil (monarde, cônes de houblon, fleurs de lavande)

8



Le saviez-vous?  
Le bleu est une  
couleur protectrice!



## Coussin Ange-gardien

30 x 22 cm Phc 7060844

Avec des herbes protectrices de la nature, pour procurer un agréable sentiment de sécurité. Un cadeau précieux pour petits, grands et dormeurs adultes ou simplement pour vous-même.

Placer dans le lit ou à côté du lit, par exemple sur la table de nuit.



Balles de millet bio avec mélange d'herbes Protection (millepertuis, Chardon-Marie, romarin, chardon béni, bétoine, gui, mauve, fleurs de sureau)

9



## Oreiller Manager marron

40 x 60 cm Phc 7756731

Oreiller pour dormir, se détendre mais aussi revigorant pour les entrepreneuses et entrepreneurs.

À utiliser comme oreiller pour dormir. Les huiles essentielles des herbes sont libérées grâce à la chaleur du corps et du lit, et déploient leur effet.



Balles d'épeautre bio avec arolle et mélange d'herbes Énergie (bétoine, thym, menthe, sauge)

10



La verveine -  
la plante médicinale  
la plus importante  
pour la femme.

## Coussin pour Elle Austria Classic

30 x 22 cm Phc 7756724

Pour un meilleur sommeil, renforce le système immunitaire, prévient la grippe et le rhume, peut aider à soulager les rhumatismes, peut calmer les nerfs et réduire le stress.

À utiliser comme oreiller pour dormir ou simplement comme coussin de relaxation.



Balles de millet bio avec mélange d'herbes pour Elle (rose, alchémille, jasmin, citronnelle, verveine)



## Coussin de chanvre

30 x 20 cm Phc 7060850

Pour un sommeil apaisé et un soulagement dans les situations stressantes. L'effet relaxant musculaire du chanvre est connu depuis plusieurs milliers d'années.

Les huiles essentielles de chanvre sont libérées par la chaleur corporelle, et déploient ainsi leur effet bienfaisant.



Balles de millet avec fleurs de chanvre CBD  
10g ombelles pures, 50g feuilles, farine de fleurs (THC inférieur à 0.2%)



12

## Coussin pour souris PC

15 x 15 cm Phc 7756734

Avec effet rafraîchissant, décongestionnant et léger effet d'acupression. Peut soulager en cas de troubles de la région nuque-épaule-bras-main.

Placer devant la souris du PC et poser le poignet dessus.



Graines d'amarante bio  
(Ø d'env. 1 mm) et fleurs d'arnica

13

## Coussin pour clavier PC

40 x 8 cm Phc 7756735

Soutient le poignet de manière idéale. Peut soulager en cas de troubles de la région épaule-bras-main.

Placer devant le clavier du PC et poser les poignets dessus.



Balles de millet bio et arnica



14

## Oreiller Rhume „Respiration libre“ 2 parties avec housse de protection

40 x 60 cm Phc 7756736

Le mélange d'herbes soigneusement choisies assure des voies respiratoires dégagées avant et pendant la saison des rhumes.

À utiliser comme oreiller pour dormir.  
Libère et dégage à l'inhalation.



Balles d'épeautre bio avec mélange d'herbes Refroidissement (eucalyptus, thym, sauge, tilleul)



15

## Sachet parfumé Ménopause

10 x 12 cm Phc 7756725

Spécialement pour cette phase de vie particulière, comme soutien en cas de bouffées de chaleur nocturnes. Les feuilles de sauge peuvent aider à lutter contre la transpiration excessive de la ménopause.

L'effet des huiles essentielles se déploie en serrant, pétrissant ou secouant le sachet d'herbes.



Mélange d'herbes Ménopause (mélisse, houblon, menthe, sauge, alchémille, gui)



16

## Coussin pour Lui Valencia

30 x 22 cm Phc 7756729

La nature pure pour un meilleur sommeil. Les flocons d'arolle peuvent avoir un effet calmant sur le rythme cardiaque. Idéal pour faciliter l'endormissement et pour reprendre des forces.

À utiliser comme oreiller pour dormir.



Balles d'épeautre bio et flocons d'arolle



17

## Coussin Sarrasin-Vigne rouge Toscana

30 x 30 cm Phc 7756733

Peut stimuler la circulation sanguine, réduire les œdèmes et soulager la douleur lancinante des jambes lourdes et fatiguées. Le sarrasin a d'excellents effets en cas de maladies vasculaires.

Coussin pour surélever les jambes, à placer sous ou entre les jambes/genoux pour dormir.



Balles de sarrasin bio avec vigne rouge



Conseil:  
Évitez le chauffage au sol en cas de problèmes veineux.



18

## Coussin pour les veines Mini-fleurs 2 parties avec housse de protection

40 x 40 cm Phc 7756728

Pour les problèmes veineux et les troubles de la circulation sanguine. Le sarrasin a un excellent effet en cas de maladies vasculaires.

Pour surélever les jambes lourdes et fatiguées. Le coussin est cousu en forme de cale pour permettre une position confortable.



Balles de sarrasin bio avec vigne rouge



19

## Coussin Hangover

30 x 22 cm Phc 7756730

Pour avoir les idées claires le «jour d'après». La menthe clarifie et rafraîchit, le menthol facilite la respiration. L'effet de massage de l'épeautre favorise la circulation sanguine et permet ainsi de rétablir le bien-être.

Oreiller/Coussin de relaxation. L'effet des huiles essentielles contenues dans les herbes se déploie grâce à la chaleur corporelle et aux mouvements.



Balles d'épeautre avec menthe poivrée et mélange d'herbes actives/médicinales

verso



# Durabilité et entretien

## Durabilité

La durée de conservation des oreillers et coussins aux herbes est d'environ 5 ans, avec une utilisation quotidienne et un entretien approprié. Les plantes médicinales de qualité pharmacopée (séchées à l'air, sans ajout de parfum) ne déploient leur effet qu'avec la chaleur du lit et le toucher, ainsi vous profiterez encore plus longtemps de cette force douce. Le contenu des coussins est biodégradable.

## Entretien

Secouer tous les jours, mettre à l'air frais toutes les deux semaines, sur le balcon ou sur le rebord d'une fenêtre. Le soleil a un effet énergisant sur le contenu des coussins. Un réchauffement en douceur peut intensifier les effets.

Protéger les coussins naturels de la surchauffe et de l'humidité.

*Le parfum des herbes: la nature pure et son mode d'action durable sans arômes artificiels*

HIMMEL  
*Grün*

Distribution Suisse

**Sahag AG**  
Hubstrasse 104  
9500 Wil  
[www.sahag.ch](http://www.sahag.ch)  
071 929 85 00



Firma / Magasin

---

Datum / Date

---

Liefertermin / Date de livraison

---

Nr.	Produktbezeichnung description d'article	PHC	Art.Nr.	Fr.	Anz. qté
01	Duftsäckchen Heile Segen Eule Sachet parfumé „Heile Segen“ hibou	7756721	639438	13.90	
02	Kräuter-Herzkissen Heile Segen Mäuse Coussin-coeur aux herbes „Heile Segen“ souris	7756722	639439	28.90	
03	Duftsäckchen Konzentration Einstein Sachet parfumé concentration „Petit Einstein“	7756723	639440	13.90	
04	Augenmaske Punkte braun Masque yeux à pois marron	7060867	639429	32.90	
05	Linderungskissen Kopfschmerz 15 x 15 cm Coussin de soulagement maux de tête 15 x 15 cm	7756726	639443	20.90	
06	Linderungskissen Kopfschmerz 30 x 20 cm Coussin de soulagement maux de tête 30 x 20 cm	7756732	639449	32.90	
07	Relax-Schlaf-Kissen Oreiller-relax millet arolle	7756727	639444	98.90	
08	Schutzengelkissen Coussin ange-gardien avec herbes nat.	7060844	639427	32.90	
09	Manager-Kissen braun Oreiller manager marron	7756731	639448	69.90	
10	Frauenkissen Austria Classic Coussin pour elle austria classic	7756724	639441	53.90	
11	Hanf-kissen Coussin de chanvre	7060850	639428	69.90	
12	PC Maus-kissen Amaranth Coussin pour souris pc amarante	7756734	639451	20.90	
13	Tastaturkissen Amaranth Coussin pour clavier pc amarante	7756735	639452	20.90	
14	Erkältungskissen Atemfrei Oreiller rhume „respiration libre“	7756736	639453	98.90	
15	Klimakterium Duftsäckchen Sachet parfumé ménopause	7756725	639442	13.90	
16	Männerkissen Valencia Coussin pour lui valencia	7756729	639446	32.90	
17	Buchweizen-Weinlaubkissen Toscana Coussin sarrasin-vigne rouge toscana	7756733	639450	48.90	
18	Venenkissen Miniblüten Coussin pour les veines	7756728	639445	88.90	
19	Hangover Kissen Coussin hangover	7756730	639447	32.90	